



«УТВЕРЖДАЮ»
 Приказ МБДОУ «Детский сад Солнышко»
 от 02.09.2024г. №25
 Заведующий МБДОУ «Детский сад «Солнышко»
 Лыгина Е.В.

Примерное 10- дневное меню 2024 – 2025 уч. год

	Завтрак		Обед	Полдник		Завтрак	Обед	Полдник
1 день	Вермишель молочная Печенье Чай	Сок	Хлеб пшеничный Суп пшениный с мясом Тефтели с отварным рисом Соус томатный Кисель	Хлеб пшеничный Икра кабачковая Яйцо варёное Чай	6 день	Макаронны с сахаром Вафли Чай с молоком	Сок Хлеб ржаной Суп с фрикадельками Ленивые голубцы Кисель	Каша молочная гречневая Плюшка Йогурт
2 день	Каша манная молочная Какао Булка с маслом	Сок	Хлеб ржаной Огурец сол./огурец свек. Борщ с мясом и сметаной Мясные биточки Картофельное пюре Компот из сухофруктов.	Творожная запеканка с джемом Йогурт Банан	7 день	Каша молочная рисовая Какао Булка с маслом	Сок Хлеб ржаной Щи с мясом и сметаной Гороховое пюре с котлетой Чай каркаде	Сырники с джемом Йогурт Банан
3 день	Каша геркулесовая молочная Кофейный напиток Булка с маслом и сыром	Банан	Хлеб ржаной Рассольник на курином бульоне Плов с курицей Огурец сол./огурец свек. Лимонный напиток	Хлеб пшеничный Рыба тушеная с овощами Чай Зефир	8 день	Каша манная молочная Кофейный напиток Булка с маслом и сыром	Банан Хлеб пшеничный Суп вермишелевый на курином бульоне Картофель тушёный с курицей Компот из сухофруктов	Хлеб пшеничный Рыбное суфле Салат из свеклы Чай Печенье
4 день	Каша пшеничная молочная Кофейный напиток Булка с маслом	Яблоко	Хлеб ржаной Суп с клёцками Гуляш с гречкой Помидор сол./помидор св. Чай каркаде	Хлеб пшеничный Винегрет, Яйцо, Булочка сдобная Чай	9 день	Каша геркулесовая молочная, Кофейный напиток Булка с маслом	Яблоко Хлеб ржаной Суп гороховый с мясом Бестроганов с макаронами Цитрусовый напиток	Хлеб пшеничный Омлет Зелёный горошек Чай
5 день	Каша «дружба» Кофейный напиток Булка с маслом	Сок	Хлеб ржаной Щи с мясом и сметаной Котлета с макаронами Соус томатный Чай с лимоном	Творожная запеканка с молочным соусом Йогурт Яблоко	10 день	Каша «Дружба» молочная Кофейный напиток Булка с маслом	Яблоко Хлеб ржаной Свекольник с мясом и сметаной Котлета с картофельным пюре Огурец сол./огурец свеж. Компот из сухофруктов	Творожная запеканка Йогурт