

ПРИНЯТ  
на заседании  
педагогического совета  
протокол от 30.08.2024 г. №1



УТВЕРЖДАЮ  
Приказ от 30.08.2024 г. № 207  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад «Солнышко»»  
Е.В.Лыгина

Режим дня для детей от 2 до 7 лет (холодный период)  
МБДОУ «Детский сад «Солнышко»  
на 2024-2025 учебный год

Деятельность детей	Группы общеразвивающей направленности от 2 до 3 лет, №2 и №6	Группа общеразвивающей направленности от 3 до 4 лет, №4 и №5	Группы общеразвивающей направленности от 4 до 5 лет, №7	Группа общеразвивающей направленности от 5 до 6 лет, №1 и №3	Группы общеразвивающей направленности от 6 до 7 лет, №8
Прием детей / Самостоятельная деятельность / Минутка вхождения в день	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.25	7.30-8.25
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.25-8.35	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.35-8.50	8.35-8.50
Развивающие игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность (включая перерыв)	9.00-9.30	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.50
Самостоятельная деятельность	9.30-9.50	9.40-10.00	-	-	-
Второй завтрак	9.50-10.00	10.00-10.10	9.50-10.00	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30	10.10-11.40	10.00-12.00	10.10-12.10	10.50-12.20
Возвращение с прогулки	11.30-11.45	11.40-11.50	12.00-12.10	12.10-12.20	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15	11.50-12.20	12.10-12.30	12.20-12.40	12.30-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.15-15.15	12.20-15.20	12.30-15.00	12.40-15.00	12.50-15.20
Подъем, гимнастика пробуждения, самостоятельная и двигательная деятельность	15.15-15.50	15.20-15.30	15.00-15.10	15.00-15.10	15.20-15.30
Игры, организованная детская деятельность, образовательная деятельность	15.50-16.00	15.30-15.45	15.30-16.00	15.35-16.00	-
Дополнительные образовательные услуги	-	15.45-16.00	15.10-15.30	15.10-15.35	15.30-16.00
Полдник	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20
Образовательная деятельность, развлечения	-	16.20-16.35	16.20-16.40	16.20-16.45	16.20-16.50
Игры, самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	16.20-18.00	16.35-18.00	16.40-18.00	16.45-18.00	16.50-18.00